

ECOLE DE FOOT DE LA Hte LIZAINE.

SAISON 2013 / 2014 PHASE PRINTEMPS.

Calendrier des entraînements U 13.

MARDI	11/02/14	} salle	CONDUITE, DRIBBLE ET FEINTE.
MERCREDI	12/02/14		
MERCREDI	19/02/14		
MARDI	25/02/14	} salle	PASSES ET CONTRÔLES.
MERCREDI	26/02/14		
MERCREDI	05/03/14		
MARDI	11/03/14	} salle	FRAPPE AU BUT.
MERCREDI	12/03/14		
MERCREDI	19/03/14		
VENDREDI	21/03/14		
MERCREDI	26/03/14	}	JEU DE TÊTE.
VENDREDI	28/03/14		
MERCREDI	02/04/14		
VENDREDI	04/04/14		
MERCREDI	09/04/14	}	VIVACITE, VITESSE.
VENDREDI	11/04/14		
MERCREDI	16/04/14		
VENDREDI	18/04/14		
MERCREDI	23/04/14	}	CONDUITE, PASSES.
VENDREDI	25/04/14		
MERCREDI	30/04/14		
VENDREDI	02/05/14		
MERCREDI	07/05/14	}	CONTRÔLES ET ENCHAÎNEMENTS.
VENDREDI	09/05/14		
MERCREDI	14/05/14		
VENDREDI	16/05/14		
MERCREDI	21/05/14	}	JEU DE TÊTE. JEU DE DEMI-VOLÉE / VOLÉE.
VENDREDI	23/05/14		
MERCREDI	28/05/14		
VENDREDI	30/05/14		
MERCREDI	04/06/14	}	CONDUITE, DRIBBLE ET FEINTE.
VENDREDI	06/06/14		
MERCREDI	11/06/14		
VENDREDI	13/06/14		
MERCREDI	18/06/14	}	FRAPPES AU BUT.
VENDREDI	20/06/14		
MERCREDI	25/06/14	→	TOURNOI DE FIN DE SAISON.

Patrick DUBOIS