

## ESHL planning juillet

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1/07	2/07	3/07	4/07
5/07	6/07	7/07	8/07	9/07	10/07	11/07
12/07	13/07	14/07	15/07	16/07 <b>Reprise Luze 19h</b>	17/07	18/07 <b>Prépa physique 9h (obligatoire pour les convoqués)</b>
19/07  Entraînement Luze 19h	20/07	21/07  Entraînement Luze 19h	22/07	23/07  Entraînement Luze 19h	24/07	25/07  <b>Prépa physique 9h (obligatoire pour les convoqués)</b>
26/07  Entraînement Luze 19h	27/07	28/07  Entraînement Luze 19h	29/07	30/07  Entraînement Luze 19h	31/07	

---

## ESHL planning juillet

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1/08 <b>Prépa physique 9h (obligatoire pour les convoqués)</b>
2/08 Entraînement Luze 19h	3/08	4/08 Match amical à définir	5/08	6/08 Entraînement Luze 19h	7/08	8/08
9/08 Entraînement Luze 19h	10/08	11/08 Match Amical à DELLE	12/08	13/08 Entraînement Luze 19h	14/08 Match Amical à MELISEY	15/08
16/08 Entraînement Luze 19h	17/08	18/08 Entraînement Luze 19h	19/08	20/08 Entraînement Luze 19h	21/08	22/08 Match Amical à GIRO-LEPUIX
23/08 Entraînement Luze 19h	24/08	25/08 Match Amical à GRANDVILLARS	26/08	27/08 Entraînement Luze 19h	28/08	29/08 Match officiel coupe de France